

Alba Maina



Es Psicóloga clínica y psicoanalista, egresada de la Universidad Nacional de Rosario en 1978. Dedicada a la práctica clínica con niños, adolescentes y adultos en forma privada y en instituciones médicas. Desde 1979 a la fecha hace consultorio particular.

Ha participado en Instituciones psicoanalíticas: Escuela Sigmund Freud y fundamentalmente en la Escuela de Orientación Lacaniana ya sea como participante o bien con escritos, publicaciones, disertaciones, entrevistas a los medios y exponiendo casos de su práctica profesional. Por ejemplo, en su labor profesional de los últimos años como expositora en diversas Jornadas con temas como: "Salidas de la infancia, salidas de la pubertad hoy. Llamado al padre", "Afectos y pasiones contemporáneas", entre otros muchos temas.

Desde 2010 a la fecha participa, además, en un Grupo de investigación sobre Psicoanálisis y Medicina en esta Escuela de Orientación Lacaniana

Como miembro del Colegio de Psicólogos ha trabajado durante 10 años en un área de investigación y estudio denominada Instituto de Adolescencia, donde se realizaban Seminarios, Encuentros clínicos y talleres de reflexión para padres y docentes en las ciudades de Rosario y Buenos Aires. En 2018, por ejemplo participó en el Colegio de Psicólogos en las Jornadas de Adolescencia y Educación Trabajo presentado: "Cerrando círculos"  
Desde su disciplina fue coordinadora de grupos para el descenso de peso desde 1992 al 2004 en Dieta Club, del Dr. Cormillot, abriendo, además, un Dieta Club en Rafaela (Santa Fe).

Asiste a la Sociedad Teosófica desde el año 2003 y es miembro desde el año 2009. Ha participado como asistente de encuentros teosóficos internacionales en Brasilia, Costa Rica, República Dominicana, Nueva Zelanda. En nuestro país ha participado de Jornadas Nacionales en diversos puntos del país, en ocasiones como expositora, y, en la ciudad de San Rafael ha participado en las actividades nacionales e internacionales realizadas en el Centro Teosófico San Rafael.

En su ciudad, Rosario, en la Sociedad Teosófica dicta cursos, charlas y organiza talleres y grupos de estudio.

Entre los títulos trabajados podemos citar: La unidad en la diversidad; La escalera de oro; Sanando las emociones; Cómo comprendernos mejor; La soledad, cómo superarla; Estado de soledad; El Yoga de Cristo, basado en el texto del mismo nombre de Ravi Ravindra; Vida interna, primera, segunda y tercera parte; Ser humano primera y segunda parte; Cómo desarrollar la intuición; La aventura de empezar a conocernos; Hacia una comprensión más profunda de la vida y la muerte.

Al momento, está terminando de editar un libro "Hacia una comprensión más profunda de la vida y la muerte" donde reúne su experiencia como psicóloga-psicoanalista y la Teosofía.



Sociedad Teosófica  
Sede Buenos Aires

# Sanando las emociones



Taller a cargo de *Alba Maina*

**Sábado 9 de Noviembre 2019**  
**de 17:30 a 20:00 hs**

# Sanando las emociones

## Programa del taller

- ♦ **Importancia del trabajo de la vida interna.**
- ♦ **Los tres cuerpos temporales.**
- ♦ **Las emociones más toscas: cólera, celos, envidia, codicia, miedo, odio, desaliento, depresión.**
- ♦ **Naturaleza dual del ser humano: Yo interno o Yo Superior- Yo inferior o Yo externo.**
- ♦ **Ejercicio de visualización de estas emociones.**
- ♦ **Autoanálisis-Observación-Recogimiento-Reflexión.**
- ♦ **Trabajar con los opuestos: Ira amor-paciencia; crueldad-compasión, aspereza-suavidad; soberbia-humildad; avaricia-generosidad.**
- ♦ **Otras virtudes: Tolerancia, fortaleza, confianza, simpatía, austeridad, etc.**
- ♦ **Importancia de la purificación de las emociones.**
- ♦ **Meditación final.**

Duración del taller: 2 hs y media.

**Finalidad:** A través de tomar conciencia de las emociones “más toscas” - expresión de Taimni - trabajo las virtudes opuestas, las más nobles.

La purificación de las emociones, ir sanándolas tiene que ver con el inicio de un sentido más espiritual de la existencia, en tanto va dejando de tener tanta preponderancia el “yo inferior” (este nos establece en planos de competencia, lucha, carrera del más fuerte); descentrándonos de un sentido egoísta a un sentido altruista.

A través del cuidado de nuestro cuerpo emocional y la incidencia que éste tiene en el plano astral, nos ayuda a ser más responsables de nosotros mismos y como consecuencia de nuestro mundo circundante. Además nos determina el lugar donde estaremos en la vida post-mortem.

“La mente sola basta para comprender la Teosofía. Podemos hablar fácilmente en esta época de karma, reencarnación, las verdades sencillas relativas al crecimiento del alma. Pero para vivirla hacen falta la mente, las emociones y la intuición. Necesitamos apoderarnos de la Naturaleza interna de las verdades que la mente acepta como lógicas e inevitables. Esa naturaleza interna se revela solamente a medida que tenemos emociones purificadas y estamos aprendiendo a ejercitar nuestra intuición”. (Jinarajadasa).

### **Bibliografía:**

A los pies del maestro. Krishnamurti  
El hombre visible e invisible. Leadbeater  
La renovación de sí mismo. Taimni

**Sábado 9 de Noviembre 2019  
de 17:30 a 20:00 hs.**

**Colaboración \$100 y un alimento no perecedero para contribuir con las campañas de la OTS**

### **Inscripción:**

Email: [teosofica.buenosaires@gmail.com](mailto:teosofica.buenosaires@gmail.com)  
[facebook.com/sociedad.teosofica.buenos.aires](https://www.facebook.com/sociedad.teosofica.buenos.aires)  
[www.sociedadteosoficaba.org.ar](http://www.sociedadteosoficaba.org.ar)

### **O en la Sede**

Pje. Florencio Balcarce 71 (Rivadavia 4900)  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel. 4901-6665

**de Martes a Viernes de 17:30 a 19:30 hs.**

**Sábados de 17:30 a 19 hs.**